

SÉGALA EN FAMILLE

AMUSANT DE CARACTÈRE

ÉDITION 2026



SOMMAIRE

3 DEVEZ-CHASSEURS
DE TRÉSORS

4 AVENTUREZ-VOUS
DANS LA NATURE

5 APPROCHEZ NOS
ANIMAUX

7 OSEZ VOUS MOUILLER

8 APPRIVOISEZ NOS HABITANTS

9 DEVEZ-EXPERTS
DE NOTRE PATRIMOINE

10 RÉPONSES AU QUIZ

11 VIBREZ EN SÉGALA

QUIZ

À chaque rubrique sa question!

Réponds aux questions relatives
au territoire et à son patrimoine

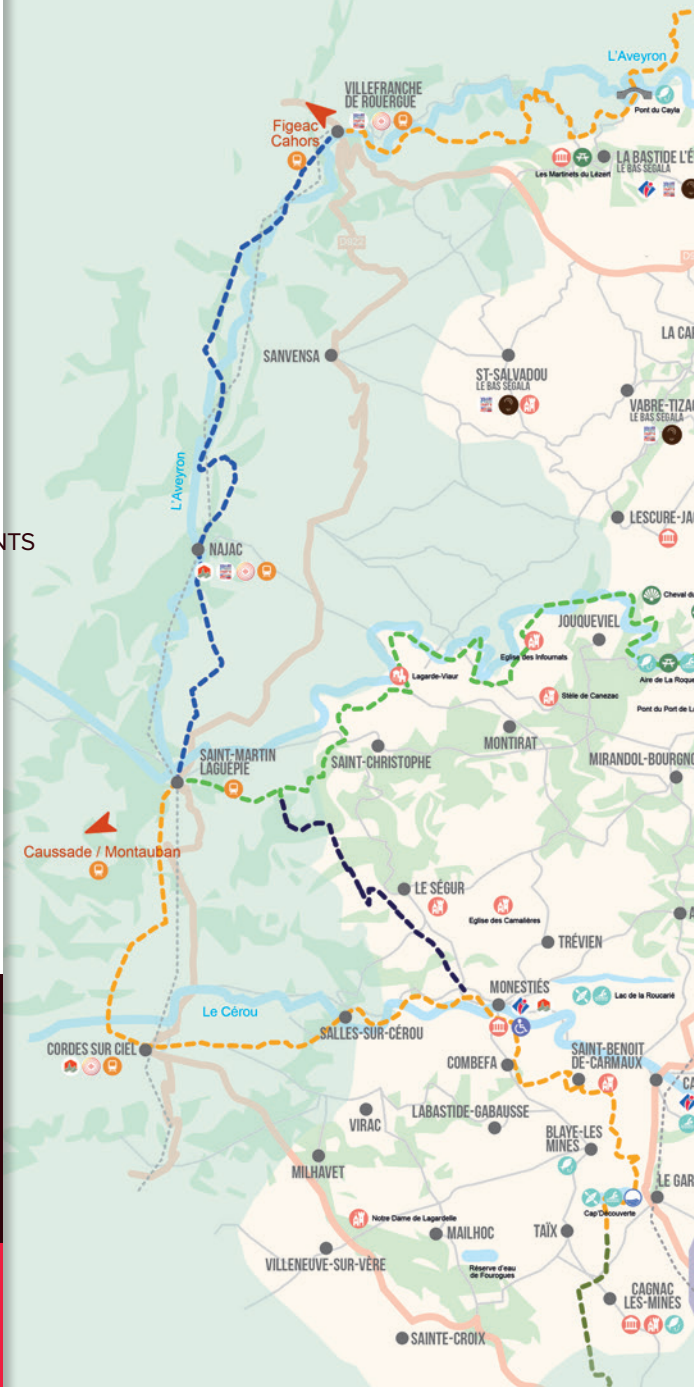
Vérifie tes réponses p.10.

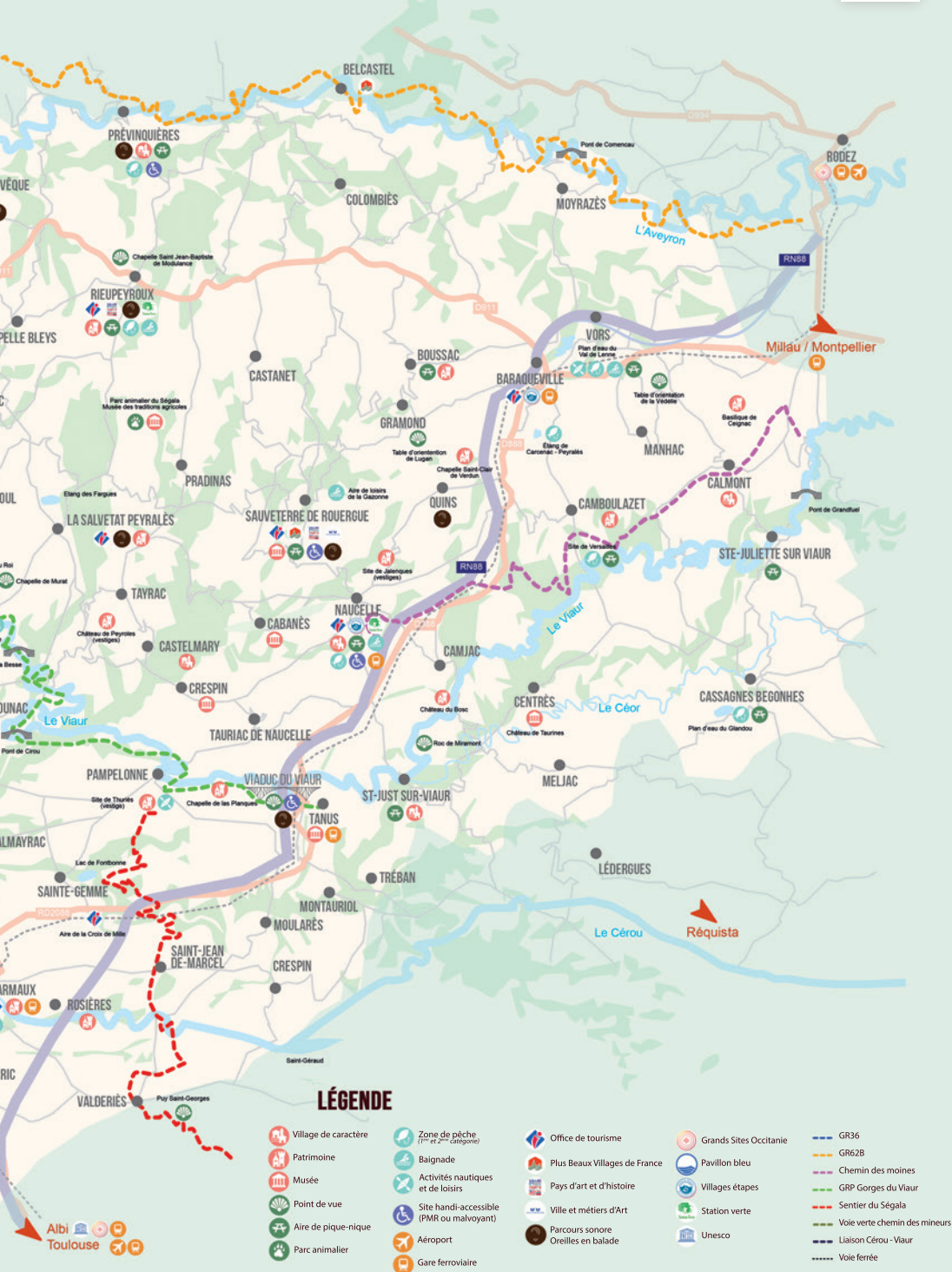
Rédaction /
offices de tourisme Aveyron Ségala et Pays Ségala

Mise en page /
Dorian Cayla El - Façon France

Impression /
Lescale

CARTE DU SÉGALA





DEVENEZ CHASSEURS DE TRÉSORS



◇ **Mystère à Cassagnes**

Mais qui a volé les peaux du tanneur ? Viens aider Bégon à mener l'enquête !

📍 Cassagnes-Bégonhès
☎ 05 65 67 16 42



◇ **La Magie de la Pierre**

Aide Effie, la fée du Viaur, à retrouver sa pierre magique !

📍 Pont de Cirou (Crespin)
☎ 05 65 67 16 42



◇ **Explorateurs aux Martinets du Lézert**

Martin, le martinaire doit préparer une commande de réipients. Viens l'aider !

🕒 du 01/05 au 30/09 aux heures d'ouverture du site
📍 Les Martinets du Lézert (La Bastide l'Évêque)
☎ 06 12 67 19 93



◇ **Mystère au Bas Ségala**

Aide Gauthier à retrouver la trace du *martinaire* (forgeron du cuivre) à travers Le Bas Ségala !

📍 point de départ La Bastide l'Évêque puis St-Salvadou et Vabre-Tizac
☎ 05 65 81 13 94



◇ **Sur les pas de Gargantua**

Quelle est cette ombre gigantesque aperçue dans Rieupeyroux ? Mène l'enquête !

📍 Rieupeyroux
☎ 05 65 65 60 00



◇ **Mystère à Sauveterre**

Guilhem le forgeron a perdu son manche de couteau : aide-le à le retrouver !

📍 Sauveterre-de-Rouergue
☎ 05 65 72 02 52



◇ **Énigme à St Clair de Verdun**

Eliette t'accompagne pour trouver le nom du seigneur du lieu !

🕒 14h-18h, le dimanche du 5/07 au 20/09
📍 St Clair de Verdun (Quins)
☎ 05 65 67 16 42



Chasses au trésor en accès libre (sauf « Énigme à St-Clair de Verdun » et « Explorateurs aux Martinets du Lézert ») et gratuites.

Livrets disponibles dans les offices de tourisme et en téléchargement en flashant les QR codes ci-dessus.

1. Quel célèbre géant a marqué le paysage de cette contrée ?

a. Gargantua b. Goliath c. Ymir



AVENTUREZ-VOUS DANS LA NATURE



Disc Golf à l'aire de la Gazonne, Sauveterre ©OTPS, GILHODES, Émeline

♦ Balades famille et jeux de piste

À retrouver sur le site internet dans la rubrique « Sauvage de caractère ».

♦ Balades VTT en Ségala

Disponibles sur demande à l'office de tourisme et sur l'application gratuite Cirkwi et en ligne.

♦ Parcours disc-golf et foot-golf

En accès libre. Location de frisbee à la piscine ou à l'office de tourisme.

📍 Aire de loisirs de la Gazonne, Sauveterre-de-Rouergue

♦ Randonnées pédestres accompagnées

Sillonnez le Ségala !

Les Randonneurs du Naucellois

📍 Naucelle, Sauveterre-de-Rouergue...

✉ randonneurs_naucellois@orange.fr

Les Randonneurs des Cinq Cantons

📍 Le Bas Ségala et villages alentours.

✉ cr5c@protonmail.com

Les Passejaires

📍 Rieupeyroux et villages alentours.

✉ passejaires-segala.jimdofree.com

♦ Sentier d'art en bastide

Disséminées dans le village, des œuvres d'art pour s'émerveiller !

Boucle de 3km en accès libre.

📍 Sauveterre-de-Rouergue.

Pôle des métiers d'art du Pays Ségali

✉ 06 98 61 74 64, artetsavoirfaire.com

♦ Sentiers d'interprétation

Ludiques et en accès libre !

Randoland

Balade avec énigmes pour les 4 à 12 ans.

📍 Camboulazet

Étang de Bonnefon

Panneaux explicatifs sur la faune & la flore.

📍 Naucelle

Berges de l'Aveyron

Découverte de ce milieu naturel.

📍 Prévinières

Bois du Bruel

Découverte du bois et de sa biodiversité.

📍 Vabre-Tizac

♦ Visites botaniques

Jardin de la Nauze

📍 193 route de la Nauze, Camboulazet

✉ 06 15 20 38 54 - sur réservation

Jardin forêt du Landassous

Ouvert du 1^{er} mai au 31 octobre

📍 Cadars, Quins

✉ 06 70 35 36 01



2. Quelle céréale a donné son nom à la région ?

a. le blé

b. le seigle

c. le sarrasin

APPROCHEZ NOS ANIMAUX



Balade insolite à la ferme des Andes ©GregAlric

♦ Centre Équestre de Vors

Cours d'équitation du débutant au cavalier confirmé. Dès 2 ans. Équitation adaptée aux personnes en situation de handicap.

📍 Vors, Baraqueville

📞 06 03 33 86 12 - sur réservation

♦ Randonnées du Pas-Sage

Balade avec âne ou poney.

Randonnée simple (1h-2h), avec temps de pique-nique (non fourni, 3h) ou à la carte. Randonnée 18h-21h, mai à sept., 1 jeudi sur 2: allez chercher votre burger à poney à Meljac!

📍 554 ch. de la Coste, Centrés

📞 06 40 53 81 18 - sur réservation

Centre Équestre du Moulinou

Promenade d'1h, stage à la journée ou sur plusieurs jours.

📍 Le Moulinou, Gramond

📞 06 59 35 32 92 - sur réservation

♦ La Ferme les Mamours

Visite des différents espaces de la ferme (jardin, vergers, noyeraie) et ses animaux.

🕒 tjl* 10h-12h/ 15h-18h.

📍 La Crouzette, La Bastide l'Evêque

📞 06 65 30 24 60 - sur réservation

♦ Les chevaux de Julie

Promenades et randonnées à poney ou à cheval. Cours tous niveaux. Nature et bien être par le cheval.

📍 Les Fargues, Vabre-Tizac

📞 06 29 78 39 26 - sur réservation

♦ Ferme équestre de Pomayret

Envie de simplicité et de nature ?
Venez faire une balade ou découvrir
l'équitation avec Eric, moniteur diplômé
d'état, ses poneys et ses chevaux.
Pour tous les niveaux !

📍 146 imp. des cavaliers, Pomayret,
Moyrazès

☎ 06 83 39 06 54, pomayret@gmail.com - sur rdv

♦ Parc Animalier du Ségala

Visite du parc avec animations tout
au long de la journée.
Stages Soigneur d'un jour et Initiation
à la fauconnerie (sur réservation).

🕒 jours et horaires différents en fonction
de la saison

📍 La Riale, Pradinas

☎ 05 65 71 86 74

♦ Les chèvres de Léa

Visite de cette petite exploitation où tout
est fait à la main. Ateliers « immersion
à la ferme ». Balades avec les chèvres.

🕒 à dates fixes ou sur rdv

📍 Le Camp, Pradinas.

☎ 06 28 91 70 42 - sur réservation

♦ La Ferme des Andes

Balade au rythme des lamas. Visite
de la mini-ferme : approchez des
moutons Nez noir du Valais, ânes,
alpagas et lamas !

📍 La Prade Basse, Quins

☎ 07 85 02 00 16 - sur réservation

♦ Centre équestre du Haut Ségala

Balades à poney ou à cheval.

Baptêmes à poney.

Séances d'initiation et stages de
perfectionnement tous niveaux en manège.

🕒 du mardi au samedi après-midi

📍 Le bois vert, route de La Capelle Bleys,
Rieupeyroux

☎ 06 48 53 60 64 - sur réservation

♦ La Ferme Buissonnière

Ateliers matinée à la ferme, voltige, cirque
et jeux équestres, comme un indien,
land art et balade... pour les 4-8 ans.

Baby poney pour les 2-4 ans. Stages
d'équitation pour les + grands.

🕒 à dates fixes ou sur rdv en fonction
des thèmes

📍 La Rouyrie, Sauveterre-de-Rouergue

☎ 06 65 25 51 31 - sur réservation



Découverte de la ferme © Laurine Souyris OTPS

♦ Visites de fermes de Veau d'Aveyron et du Ségala

Assistez à la tétée des veaux dans une
ferme proche de votre lieu de vacances.

☎ IRVA au 05 65 73 78 04 - sur réservation en ligne :
veau-aveyron.fr



3. Quel est l'animal emblématique du territoire ?

- a. le mouton
- b. le veau
- c. l'aigle

OSEZ VOUS MOUILLER

7

Les pieds dans l'eau aux Martinets du Lésert ©GregAlric

♦ Animations Pêche et Nature

Découverte activité pêche dès 8 ans

i 05 65 68 41 52, contact@pecheaveyron.fr

Dates et réservation en ligne :

animation.pecheaveyron.fr

Plan d'eau de Carcenac-Peyralès

📍 Baraqueville

Lac de la Prade

📍 Rieupeyroux

♦ Baignade en milieu naturel

Base de loisirs du Lac du Val de Lenne

Location pédalos, canoë, paddle...

Plage surveillée.

🕒 du 20/06 au 28/08, tlj* de 13h à 19h

📍 Baraqueville

Aire de loisirs de La Roque

Espace aménagé en bordure du Viaur.

Accès libre. Baignade non surveillée.

📍 La Salvetat-Peyralès

♦ Piscines

Espace aquatique

4 bassins, 1 plongeoir, 100 transats, 2 solariums & 1 snack-buvette.

🕒 du 01/06 au 30/08, horaires et jours variables

📍 Naucelle

i 06 16 87 14 37

Piscine intercommunale

Piscine couverte et chauffée, bassin et jeux d'eau enfant en extérieur.

🕒 d'avril à fin octobre

📍 Rieupeyroux

i 05 65 65 54 23

aveyronbassegalaiviaur.fr

Aire de loisirs de la Gazonne

Pataugeoire, grand bassin et plage avec transats dans un écrin de verdure.

🕒 du 04/07 au 16/08, tlj* de 13h30 à 19h

📍 Sauveterre-de-Rouergue

i 06 16 87 14 37

♦ Les pieds dans l'eau

En recherche d'un point fraîcheur ? Profitez des cours d'eau sauvages du Ségala : du Viaur à l'Aveyron, en passant par ses nombreux ruisseaux, vos orteils vous diront "merci" !

4. Dans quelles rivières du Ségala peux-tu tremper tes pieds ?

- a. l'Aveyron et le Viaur
- b. l'Aveyron et le Tarn
- c. le Viaur et l'Alzou

*tlj = tous les jours

APPRIVOISEZ NOS HABITANTS

Village médiéval de Prévinquières ©GregAlric

♦ Les habitants passionnés vous racontent leur Ségala

Des rencontres proposées 1 à 2 fois par mois en été et sur rendez-vous en hors saison.

Boussac et son église fortifiée

☑ juillet et août

📞 05 65 72 02 52 - sur réservation

Basilique de Ceignac et ses trésors cachés

☑ juillet et août

📞 05 65 67 16 42 - sur réservation

Calmont, ancienne seigneurie

☑ juillet et août

📞 05 65 67 16 42 - sur réservation

La Bastide l'Évêque, balade musicale en occitan/français

☑ à 10h, les samedis 04/07 et 12/09 - rdv office

📞 05 65 81 13 94

La Salvetat-Peyralès, le bourg d'autrefois et l'église S^{te}-Croix

☑ à 14h, les mercredis 08/07, 05/08, 02/09

- rdv mairie

📞 05 65 65 60 00

Naucelle, ancienne sauveté

☑ juillet et août

📞 05 65 67 16 42 - sur réservation

Prévinquières, village médiéval au bord de l'Aveyron

☑ à 17h30, les jeudis 09/07, 23/07, 06/08

et 20/08 - rdv mairie

📞 05 65 65 60 00

S^t-Salvadou, l'église et ses trésors

☑ 1 visite en juillet et 1 visite en août

📞 05 65 81 13 94

Vabre-Tizac, le fort villageois et la vie d'autrefois

☑ à 14h, les ven. 17/07, 07/08 et 21/08 - rdv place

📞 05 65 81 13 94



♦ Parcours sonore Oreilles en Balade

Avec des anecdotes racontées par les habitants, explorez nos sites grâce à des flashcodes. À suivre: une piste audio enfant et une piste audio adulte.

La Bastide l'Évêque, La Salvetat-Peyralès, Prévinquières, Rieupeyrroux, S^t-Salvadou, Sauveterre-de-Rouergue, Vabre-Tizac, Viaduc du Viaur.

📞 www.oreillesenbalade.eu



5. Comment s'appellent les habitants du Ségala ?

- a. les Ségalous
- b. les Ségalis
- c. les Ségalois

DEVENEZ EXPERTS DE NOTRE PATRIMOINE



Visite aux flambeaux de Sauveterre-de-Rouergue ©P. Geniez

♦ L'office de tourisme vous raconte son Ségala

La Bastide l'Évêque, visit'rando de la bastide aux martinets du Lézert

Découverte patrimoine et randonnée
4km (A/R)

🕒 à 14h30, les jeudis du 16/07 au 20/08

☎ 05 65 81 13 94 - rdv à l'office

Rieupeyroux, balade en sauveté

🕒 à 10h, les mer. 15/07, 22/07, 19/08

☎ 05 65 65 60 00 - rdv à l'office

Sauveterre-de-Rouergue, visite aux flambeaux

Lors du marché nocturne, durée 1h30.

🕒 à 21h, les vendredis du 10/07 au 21/08

☎ 05 65 72 02 52 - réservation conseillée

Viaduc du Vieur, visites théâtralisées

🕒 à 10h30, les mercredis 29/07 et 12/08

Pour les JEP, le samedi 19/09 à 10h30

📍 Naucelle

☎ 05 65 67 16 42 - sur réservation

♦ Les pépites cachées du Ségala

Chapelle de Villelongue - Musée de la Résistance

🕒 14h30-18h, les dimanches

du 12/07 au 20/09

📍 Villelongue (Cabanès)

☎ 05 65 47 00 41

Chapelle St-Clair de Verdun

🕒 14h-18h, les dimanches du 05/07 au 20/09

📍 Quins

Martinets du Lézert, forges du cuivre

🕒 du 01/05 au 30/09, jours et horaires différents en fonction de la saison.

📍 La Bastide l'Évêque

☎ 06 12 67 19 93, lesmartinetsdulezert.fr

Musée de la forge et de la vie rurale

🕒 15h-17h, les mercredis du 15/07 au 19/08

📍 Lescure-Jaoul

☎ 05 65 65 60 00

Usine hydroélectrique, l'aventure de l'électricité en Ségala

🕒 à 10h, mardi 04/08

📍 Lescure-Jaoul - rdv place salle des fêtes

☎ 05 65 65 60 00 / 05 65 81 13 94

- sur réservation

6. Vue du ciel, quelle forme a une bastide ?



a. circulaire



b. en feuille



c. en damier

Chapelle de Murat et les papes du Viaur

🕒 à 10h30 les mercredis 22/07, 19/08 et 16/09 - rdv mairie pour covoiturage

📍 La Salvétat-Peyralès

☎ 05 65 65 60 00

La Fontaine des Fées, site préhistorique

🕒 1 visite en juillet et 1 visite en août

📍 S^t-Salvadou - rdv à l'église

☎ 05 65 81 13 94

♦ Les visites ludiques en famille

Visite curieuse en famille

🕒 à 15h, les vendredis 24/07, 07/08, 21/08

📍 La Bastide l'Évêque - rdv à l'office

☎ 06 14 48 48 55 - sur réservation

Jeu de piste «Voyage au siècle dernier»

🕒 à 10h30, les mardis 28/07, 11/08

📍 La Bastide l'Évêque - rdv à l'office

☎ 05 65 81 13 94 - sur réservation

Jeu de piste «L'énigme des Forges du Cuivre»

🕒 à 15h30, les mercredis 22/07 et 05/08

📍 Les Martinets du Lézert (La Bastide l'Évêque)

☎ 06 12 67 19 93 - sur réservation

Visite dans tous les sens

🕒 à 15h, les mercredis 29/07, 12/08, 26/08

📍 Rieupeyroux - rdv à l'office

☎ 06 14 48 48 55 - sur réservation

Jeu de piste «À l'assaut de la bastide»

🕒 à 11h, les jeudis 23/07, 06/08 et 20/08

📍 Sauveterre-de-Rouergue - rdv à l'office

☎ 06 14 48 48 55 - réservation conseillée

Le Musée du Pôle des métiers d'art

L'art contemporain à portée d'enfant.

🕒 ouverture de l'Ancre (espace accueil du public)

📍 Sauveterre-de-Rouergue

☎ 06 98 61 74 64, artetsavoirfaire.com

♦ Le patrimoine en toute liberté

Ostal des écrivains

Exposition français/occitan sur Justin Bessou, André Pradel et Henri de Lestang, poètes natifs du village.

🕒 En accès libre

📍 S^t-Salvadou (face à l'église)

Parcours «Réveillons la mémoire de nos maisons»

L'ambiance du village d'autrefois au fil des ruelles en accès libre.

📍 La Bastide l'Évêque

Des visites sont proposées lors des
Journées Européennes du Patrimoine
les 19 et 20 sept., à retrouver dans
l'agenda dédié.

RÉPONSES AU QUIZ



Vérifie tes réponses dans l'encadré ci-contre, puis positionne-toi sur la frise d'évaluation ci-dessous !



- 1-2** Ce n'est pas grave, c'est vrai que le Ségala est plein de mystères !
- 3-4** Tu n'as pas encore découvert tous les secrets du Ségala, mais... tu y es presque !
- 5-6** Pas de doute, tu connais le Ségala comme ta poche !

1. Tu es peut-être tombé sur son os d'omoplate précieusement conservé dans une église ou sur les rochers qu'il a jetés à la force de ses bras, il s'agit de Gargantua.
2. "Ségala" veut dire "seigle" en occitan, rajoute un "a" et tu as la bonne réponse.
3. Si tu as visité une ferme, tu as probablement assisté à... la tétée des veaux.
4. Tu as peut-être fait des éclaboussures dans le Viaur et l'Aveyron, car la réponse a. est correcte.
5. Au cours de ton voyage tu as dû sûrement rencontrer beaucoup de Ségalis !
6. Même si tu n'es pas un oiseau, en te promenant, tu as pu constater que les quartiers étaient géométriques, il s'agit d'un plan en damier (réponse c).

VIBREZ EN SÉGALA

FESTIVALS, FOIRES, FÊTES...

Quelques idées de sorties à vivre en famille.



Consultez
l'agenda en
temps réel

Festival La Salvetat
en rue libre

Foire agricole de
Baraqueville

Festival les
Détours
Métaphoniques

Fête du melon
Festival de cinéma
Rencontres
à la campagne

Journées Européennes
du Patrimoine

Marchés de Noël
Marché artisanal
d'hiver

Mai

Juin

Juillet

Août

Septembre

Octobre

Décembre

Rendez-vous
aux jardins

Journée du Patrimoine
de Pays et des Moulins

Fête & Détours
de la lumière

Festival en Bastides
Festival de la BD

Fête de la pomme
de terre et du veau
d'Aveyron

Fête de la châtaigne
Arbre Expo



Collecte de données en février 2026.
Certains informations peuvent évoluer indépendamment
de notre volonté. Document non contractuel.

Festival en Bastide-Rieupeyroux ©GregAlric

SÉGALA.
AVEYRON - TARN
SAUVAGE DE CARACTÈRE

Rieupeyroux
05 65 65 60 00
Sauveterre-de-Rouergue
05 65 72 02 52

La Bastide l'Évêque
05 65 81 13 94
Naucelle
05 65 67 16 42

La Salvetat-Peyralès
05 65 81 88 43 (été)