

SÉGALA EN FAMILLE

AMUSANT DE CARACTÈRE



Balade contée en famille à Moyrazès - oratoire © OT Pays Ségala/Issalis Edith

S.

SOMMAIRE



Les Martinets du Lézert ©Patrick Devernois

- 2 Devenez chasseurs de trésors
- 3 Approchez nos animaux
- 5 Aventurez-vous dans la nature
- 6 Osez vous mouiller
- 7 Apprivoisez nos habitants
- 8 Devenez experts de notre patrimoine
- 9 Vibrez en Ségala
- 10 Résultat du quiz et Passeport



QUIZ

À chaque rubrique sa question!
Réponds aux questions relatives
au territoire et à son patrimoine.
Vérifie tes réponses p.10.

PASSEPORT

Pendant ton séjour,
collectionne autographes
ou tampons et découpe ton
passeport du Ségala pour le
garder en souvenir (p.10).

DEVENEZ CHASSEURS DE TRÉSORS



◇ **Mystère à Cassagnes-Bégonhès**
Mais qui a volé les peaux du tanneur ?
Viens aider Bégon à mener l'enquête !

📍 Cassagnes-Bégonhès
☎ 05 65 67 16 42



◇ **La Magie de la Pierre**
Aide Effie, la fée du Viaur,
à retrouver sa pierre
magique !

📍 Pont de Cirou (Crespin)
☎ 05 65 67 16 42



◇ **Explorateurs aux Martinets
du Lézert**
Martin, le martinairre doit
préparer une commande
de récipients. Viens l'aider !

🕒 du 01/05 au 30/09 aux heures
d'ouverture du site
📍 Les Martinets du Lézert
(La Bastide l'Évêque)
☎ 06 12 67 19 93



◇ **Mystère au Bas Ségala**
Aide Gauthier à retrouver la
trace du *martinairre* (forgeron
du cuivre) à travers Le Bas
Ségala !

📍 point de départ La Bastide
l'Évêque puis St-Salvadou et
Vabre-Tizac
☎ 05 65 81 13 94



◇ **Sur les pas de Gargantua**
Quelle est cette ombre gigantesque
aperçue dans les ruelles de
Rieupeyroux ? Mène l'enquête !

📍 Rieupeyroux
☎ 05 65 65 60 00



◇ **Mystère à Sauveterre**
Guilhem le forgeron a perdu
son manche de couteau :
aide-le à le retrouver !

📍 Sauveterre-de-Rouergue
☎ 05 65 72 02 52



◇ **Énigme à St Clair de Verdun**
Eliette t'accompagne pour
trouver le nom du seigneur
du lieu !

🕒 14h-18h, le dimanche du 07/07
au 22/09
📍 St Clair de Verdun (Quins)
☎ 05 65 67 16 42



Chasses au trésor en accès libre
(sauf « Énigme à St-Clair de Verdun » et « Explorateurs
aux Martinets du Lézert ») et gratuites.

Livrets disponibles dans les Offices de tourisme et en
téléchargement en flashant les QR codes ci-dessus.



1. Quel célèbre géant a marqué
le paysage de cette contrée ?

a. Gargantua b. Goliath c. Ymir

APPROCHEZ NOS ANIMAUX

© Les Randonnées du Pas-sage

◇ Visites de fermes de Veau d'Aveyron et du Ségala

Assistez à la tétée des veaux dans une ferme proche de votre lieu de vacances.

📞 IRVA au 05 65 73 78 04 - sur réservation

◇ Centre Équestre de Vors

Cours d'équitation du débutant au cavalier confirmé. Dès 4 ans.

📍 Vors, 12160 Baraqueville

📞 06 03 33 86 12 - sur réservation

◇ Randonnées du Pas-Sage

Balade avec âne ou poney.

Randonnée simple (1h-2h), avec temps de pique-nique (non fourni, 3h) ou à la carte.

Randonnée 18h-21h, mai à septembre, 1 samedi sur 2: allez chercher votre pizza à poney!

🕒 de mai à septembre

📍 554 ch. de la Coste, 12120 Centrès

📞 06 40 53 81 18 - sur réservation

◇ Centre Équestre du Moulinou

Promenade d'1h, stage à la journée ou sur plusieurs jours.

📍 Le Moulinou, 12160 Gramond

📞 06 59 35 32 92 - sur réservation

◇ La Ferme les Mamours

Visite des différents espaces de la ferme (jardin, vergers, noyeraie) et ses animaux.

🕒 tous les jours 10h-12h/ 15h-18h.

📍 La Crouzette, La Bastide l'Evêque, 12200 Le Bas Ségala

📞 06 65 30 24 60 - sur réservation

◇ Ecurie des Fargues

Promenades et randonnées à poney ou à cheval. Cours tous niveaux. Nature et bien être par le cheval.

📍 les Fargues, Vabre-Tizac,

12240 Le Bas Ségala

📞 06 29 78 39 26 - sur réservation



© Patrice Geniez_OT PS_IRVA



◇ Parc Animalier du Ségala

Visite du parc avec animations tout au long de la journée.
Stages Soigneur d'un jour et Initiation à la fauconnerie (sur réservation).
☑ 06/04 au 04/11, jours et horaires différents en fonction de la saison
📍 La Riale, 12240 Pradinas
☎ 05 65 71 86 74

◇ Les chèvres de Léa

Visite de cette petite exploitation où tout est fait à la main. Ateliers "immersion à la ferme". Balades avec les chèvres.
☑ à dates fixes ou sur rdv
📍 Le Camp, 12240 Pradinas.
☎ 06 28 91 70 42 - sur réservation

◇ La Ferme des Andes

Balade au rythme des lamas. Visite de la mini-ferme : approchez des moutons Nez noir du Valais, ânes et autres animaux au fort caractère!
📍 La Prade Basse, 12800 Quins
☎ 07 85 02 00 16 - sur réservation

◇ Centre équestre du Haut Ségala

Balades à poney ou à cheval.
Baptêmes à poney.
Séances d'initiation et stages de perfectionnement tous niveaux en manège.
☑ mardi au samedi après-midi
📍 Le bois vert, route de La Capelle Bleys, 12240 Rieupeyroux
☎ 06 48 53 60 64 - sur réservation

◇ La Ferme Buissonnière

Ateliers «Matinées fermières», «Cirque et jeux équestres» et «Land'Art» pour les 5-12 ans. Stages d'équitation dès 10 ans. Ateliers poney découverte et cours en binôme.
☑ à dates fixes (ateliers et stages) et sur rdv (découverte et cours)
📍 La Rouyrie, 12800 Sauveterre-de-Rouergue
☎ 06 65 25 51 31 - sur réservation



2. Quel est l'animal emblématique du territoire ?

- le mouton
- le veau
- l'aigle

AVENTUREZ-VOUS DANS LA NATURE



Pont du Cayla ©Greg Alric

◇ Balades famille et jeux de piste

À retrouver sur le site dans la rubrique « Sauvage de caractère ».

◇ Balades VTT en Ségala

Disponibles sur demande à l'OT*, sur l'application gratuite Cirkwi et en ligne.

◇ Jeux gonflables

Les Jeux de Sach

Châteaux gonflables et jeux conviviaux.

📍 S^t-Just-sur-Viaur

☎ 06 76 73 87 99 - sur réservation

◇ Location de VTT à assistance électrique

PM Evasion 12

📍 La Salvetat Peyralès

☎ 06 30 83 34 44 - sur réservation

Rouet Nature

📍 S^t-Just-sur-Viaur

☎ 06 65 52 08 29 - sur réservation

◇ Parcours disc-golf et foot-golf

En accès libre. Location de frisbee à la piscine ou à l'OT*.

📍 Aire de loisirs de la Gazonne (Sauveterre-de-Rouergue)

◇ Randonnées accompagnées en VTT à assistance électrique

PM Evasion 12

📍 La Salvetat-Peyralès

☎ 06 30 83 34 44

◇ Sentiers d'interprétation

Ludiques et en accès libre !

Randoland

Balade avec énigmes pour les 4 à 12 ans.

📍 Camboulazet

Étang de Bonnefon

Panneaux explicatifs sur la faune & la flore.

📍 Naucelle

Berges de l'Aveyron

Découverte de ce milieu naturel.

📍 Prévinières

Bois du Bruel

Découverte du bois et de sa biodiversité.

📍 Vabre-Tizac (Le Bas Ségala)

◇ Visites botaniques

Jardin de la Nauze

📍 193 route de la Nauze (Camboulazet)

☎ 06 15 20 38 54 - sur réservation

Jardin écologique du Presbytère

🕒 11h à 17h le jeudi de mai à sept.

📍 Le bourg, La Bastide l'Evêque

☎ 06 29 38 80 73

◇ Randonnées pédestres accompagnées

Sillonnez le Ségala

Les Randonneurs du Naucellois

📍 Naucelle, Sauveterre-de-Rouergue...

☎ randonneurs_naucellois@orange.fr

Les Randonneurs des Cinq Cantons

📍 Le Bas Ségala et villages alentours.

☎ rudolf.gessinger@gmail.com

Les Passejaires

📍 Rieupeyroux et villages alentours.

☎ www.passejaires-segala.fr

3. Quelle céréale a donné son nom à la région ?

a. le blé b. le seigle c. le sarrasin



OSEZ VOUS MOUILLER

Au fil de nos rivières ©GregAlric

◇ Animations Pêche et Nature

Découverte des milieux aquatiques par une activité pêche (matériel et carte de pêche fournis). Dès 8 ans (moins de 8 ans accompagnés).

☎ 05 65 68 41 52 - sur réservation
contact@pecheaveyron.fr

Plan d'eau de Carcenac-Peyralès

🕒 le jeudi après-midi du 25/07 au 22/08

📍 Baraqueville

Lac de la Prade

🕒 le mercredi matin du 24/07 au 21/08

📍 Rieupeyroux

◇ Baignade en milieu naturel

Base de loisirs du Lac du Val de Lenne

Location pédalos, canoë, paddle...
Plage surveillée.

🕒 du 22/06 au 30/08, tous les jours
de 12h30 à 18h30

📍 Baraqueville

Aire de loisirs de La Roque

Espace aménagé en bordure de la rivière Viaur. Accès libre à la rivière.
Baignade non surveillée.

📍 La Salvetat-Peyralès

◇ Piscines

Espace aquatique

4 bassins, 1 plongeur, 100 transats,
2 solariums & 1 snack-buvette.

🕒 du 03/06 au 01/09, horaires
et jours variables

📍 Naucelle

☎ 06 16 87 14 37

Piscine intercommunale (Rieupeyroux)

Piscine couverte et chauffée, bassin
enfant en extérieur

🕒 D'avril à fin octobre

📍 Rieupeyroux

☎ 05 65 65 54 23

<https://aveyronbassegalaviaur.fr/>

Aire de loisirs de la Gazonne

Pataugeoire, grand bassin et plage avec
transats dans un écrin de verdure

🕒 du 13/07 au 25/08, tous les jours
de 13h30 à 19h

📍 Sauveterre-de-Rouergue

☎ 06 16 87 14 37

◇ Les pieds dans l'eau

En recherche d'un point fraîcheur ?
Profitez des cours d'eau sauvages
du Ségala : du Viaur à l'Aveyron,
en passant par ses nombreux
ruisseaux, vos orteils vous
diront "merci" !

4. Dans quelles rivières du Ségala peux-tu tremper tes pieds ?

- l'Aveyron et le Viaur
- l'Aveyron et le Tarn
- le Viaur et l'Alzou

APPRIVOISEZ NOS HABITANTS

Explorez nos villages ©Laetitia Déléris

◇ Les habitants passionnés vous racontent leur Ségala

Des rencontres proposées 1 à 2 fois par mois en été (réservation conseillée) et sur rendez-vous en hors saison.

Boussac et son église fortifiée

☑ 1 visite en juillet, 1 en août.

☎ 05 65 72 02 52

Basilique de Ceignac et ses trésors cachés

☑ 1 visite en juillet, 1 en août.

☎ 05 65 67 16 42

Calmont, ancienne seigneurie

☑ 1 visite en juillet, 1 en août.

☎ 05 65 67 16 42

La Bastide L'Évêque contée en occitan

☑ à 10h, le 07/09 - rdv à l'OT*

☎ 05 65 81 13 94

Naucelle, ancienne sauveté

☑ 1 visite en juillet, 1 en août.

☎ 05 65 67 16 42

Prévinquières, village médiéval

☑ à 17h, les 17/07, 26/07, 09/08 et 21/08

☎ 05 65 65 60 00

Rieupeyroux, le petit tour de la sauveté

☑ à 10h, les 16/07, 06/08 et 23/08

☎ 05 65 65 60 00

S^t-Salvadou, son église néo-gothique

☑ à 10h, les 26/07 et 23/08

☎ 05 65 81 13 94

Vabre-Tizac et la maison de la Bourette

☑ à 15h, les 19/07, 30/07, 13/08 et 23/08

☎ 05 65 81 13 94

◇ Parcours sonore Oreilles en Balade

Avec des anecdotes racontées par les habitants, explorez nos sites grâce à des flashcodes. À suivre : une piste audio enfant et une piste audio adulte.

**La Bastide l'Évêque,
La Salvetat-Peyralès, Prévinquières,
Rieupeyroux, S^t-Salvadou,
Sauveterre-de-Rouergue, Vabre-Tizac,
Viaduc du Viaur.**

☎ www.oreillesenbalade.eu



oreilles
en
balade
PARCOURS SONORE

5. Comment s'appellent les habitants du Ségala ?

- les Ségalous
- les Ségalis
- les Ségalois

*OT = Office de Tourisme

DEVENEZ EXPERTS DE NOTRE PATRIMOINE



Usine hydroélectrique Lescure-Jaoul ©GregAlric

◇ L'Office de Tourisme vous raconte son Ségala

La Bastide l'Évêque, visite rando entre patrimoine et nature

La bastide, le jardin du Presbytère, les Martinets du Lézert (rando 4km A/R)

🕒 à 14h30 les jeudis en juillet et août (sauf le 15/08) - rdv à l'OT*

☎ 05 65 81 13 94

Rieupeyroux, balade en sauveté

🕒 à 10h les mer. en juill. et août - rdv église

☎ 05 65 65 60 00

Sauveterre-de-Rouergue, visite aux flambeaux

Lors du marché nocturne, durée 1h30.

🕒 à 21h le vendredi en juillet et août

☎ 05 65 72 02 52 - réservation conseillée

Viaduc du Viaur, géant d'acier, génie humain

🕒 à 10h30 les 17/07, 13/08 et 21/09

📍 Naucelle

☎ 05 65 67 16 42 - sur réservation

◇ Les pépites cachées du Ségala

Les Martinets du Lézert, forges du cuivre

🕒 du 01/05 au 30/09, jours et horaires différents en fonction de la saison.

📍 La Bastide l'Évêque

☎ 06 12 67 19 93

Musée de la forge et de la vie rurale

🕒 15h-17h, le mercredi du 17/07 au 14/08

📍 Lescure-Jaoul

☎ 05 65 65 60 00

L'aventure de l'électricité en Ségala

🕒 à 16h le 30/07 et le 21/09 matin

📍 Usine hydroélectrique Lescure-Jaoul

☎ 05 65 65 60 00 / 05 65 81 13 94

- sur réservation

Chapelle de Murat, de l'origine préromane à sa restauration

🕒 à 10h, le 16/07, 06/08 et 20/08

📍 La Salvetat-Peyralès - rdv à l'OT*

☎ 05 65 65 60 00

La Fontaine des Fées

🕒 à 10h, les 12/07 et 09/08

📍 S^t-Salvadou - rdv église

☎ 05 65 81 13 94

◇ Les visites ludiques en famille

Balade ludique et sensorielle

🕒 10h, le 05/08 - rdv à l'OT*

📍 La Bastide l'Évêque

☎ 06 14 48 48 55 - sur réservation

Jeu de piste «Retour au siècle dernier»

🕒 à 16h, les 23/07 et 13/08 - rdv à l'OT*

📍 La Bastide l'Évêque

☎ 05 65 81 13 94 - sur réservation

Jeu de piste événement

"À l'assaut de la bastide"

🕒 à 15h-16h30 le 26/07 et 10h-11h30

le 08/08 - rdv à l'OT*

📍 Sauveterre-de-Rouergue

☎ 06 14 48 48 55 - réservation conseillée

Visite dans tous les sens

🕒 à 10h le 01/08 et à 15h le 15/08

📍 Rieupeyroux - rdv à l'OT*

☎ 06 14 48 48 55 - sur réservation



6. Vue du ciel,
quelle forme a une bastide ?



a. circulaire



b. en feuille



c. en damier

VIBREZEN SÉGALA

QUELQUES IDÉES...



◇ La Salvetat en rue libre 25 et 26/05

Festival d'arts de rue.

📍 La Salvetat-Peyralès

☎ 06 15 39 63 70 / www.sonoliort.fr

◇ Tremplin des 100 vallées 22/06

Des groupes émergents se produisent devant vous en centre-ville, sous les yeux de parrains de renom.

📍 Naucelle

☎ AJAL au 06 03 20 86 78 / www.assoajal.fr

◇ Festival les Détours Métaphoniques 12/07 au 14/07

Festival populaire et déjanté de musique classique: concerts, balade artistique, sieste musicale, ateliers, restauration sur place...

📍 St-Salvadou

☎ 09 80 52 24 59 /

www.lechantdesserenes.com

◇ Festival Son'o'Liort 26 et 27/07

Musique, arts, animations, restauration sur place.

📍 La Salvetat-Peyralès

☎ 06 71 22 73 56 / www.sonoliort.fr

◇ Fête & détours de la lumière en Pays Ségali 29/07 au 10/08

Des concerts itinérants dans plusieurs villes et villages du Ségala. Concert de clôture à Sauveterre-de-Rouergue.

☎ AJAL au 06 03 20 86 78 / www.assoajal.fr

◇ Festival en Bastides

05/08 📍 La Bastide l'Evêque

06/08 📍 Rieupeyroux

08/08 📍 Sauveterre-de-Rouergue

Spectacles de rue (cirque, théâtre burlesque, danse, théâtre marionnette, jonglage, clown, théâtre, cabaret, musique...).

☎ www.espaces-culturels.fr

◇ Festival de la BD, du livre jeunesse, de la caricature et des mangas

24 et 25/08 de 10h à 18h

Dédicaces d'auteurs, ateliers, jeux et animations jalonnent les 2 jours.

📍 Naucelle

☎ naucelle.bd@free.fr

◇ Fête du melon 07 et 08/09

Repas festifs, concerts, soirées dansantes, et bien sûr concours du plus gros mangeur de melon!

📍 Jouels (Sauveterre-de-Rouergue)

☎ 06 89 82 40 72 / 06 70 48 76 85

◇ Festival de cinéma Rencontres à la Campagne 07/09 au 15/09

Des films en avant-première, sortis ou inédits en salle. Autour d'un chapiteau de cirque: un bar, des points restauration, des apéro-concerts...

📍 Rieupeyroux

☎ 05 65 65 60 75 / 06 83 20 48 29

www.rencontresalacampagne.org

◇ Fête de la châtaigne 27/10

Marché de producteurs et artisans locaux, grillée de châtaignes, cidre artisanal, fanfare et groupe folklorique.

📍 Sauveterre-de-Rouergue

☎ fetedelachataigne@gmail.com



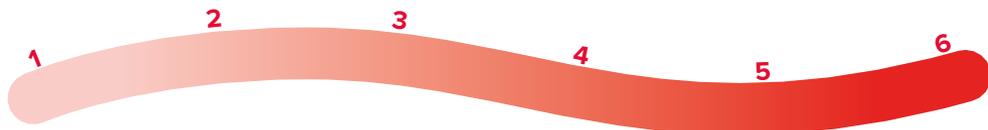
Consultez
l'agenda en
temps réel



RÉPONSES AU QUIZ

1. Tu es peut-être tombé sur son os d'omoplate précieusement conservé dans une église ou sur les rochers qu'il a jetés à la force de ses bras, il s'agit de Gargantua.
2. Si tu as visité une ferme, tu as probablement assisté à... la tétée des veaux.
3. "Ségala" veut dire "seigle" en occitan, rajoute un "a" et tu as la bonne réponse.
4. Tu as peut-être fait des éclaboussures dans le Viaur et l'Aveyron, car la réponse a. est correcte.
5. Au cours de ton voyage tu as dû sûrement rencontrer beaucoup de Ségalis!
6. Même si tu n'es pas un oiseau, en te promenant, tu as pu constater que les quartiers étaient géométriques, il s'agit d'un plan en damier (réponse c).

Vérifie tes réponses dans l'encadré ci-dessus, puis positionne-toi sur la frise d'évaluation ci-dessous!



1-2 Ce n'est pas grave, c'est vrai que le Ségala est plein de mystères!

3-4 Tu n'as pas encore découvert tous les secrets du Ségala, mais... tu y es presque!

5-6 Pas de doute, tu connais le Ségala comme ta poche!



Nom

Prénom

Date du voyage en Ségala

Début

Fin

Mon meilleur souvenir

Signature

A chaque visite ou rencontre, collectionne les autographes de nos stars ou tampons de nos sites uniques!

SÉGALA.
AVEYRON - TARN
SAUVAGE DE CARACTÈRE



Collecte de données en février 2024 d'après le Système d'information Touristique Aveyronnais. Certaines informations peuvent évoluer indépendamment de notre volonté. Document non contractuel.

Colle la photo de ton meilleur souvenir.



SAUVAGE DE CARACTÈRE

**Partage tes expériences
en Ségala**

  Destination Ségala Aveyron
#aveyronsegala #sauvagedecaractere

www.tourisme-aveyron-segala.fr