



- PATRIMOINE**
- Village de caractère
 - Édifice religieux
 - Musée
 - Château
 - Oreilles en balade
 - Plus Beaux Villages de France
 - Ville et métiers d'art
 - Pays d'Art et d'Histoire - Bastides du Rouergue
 - Grands Sites Occitanie
- NATURE**
- Site naturel
 - Point de vue
 - Aire de pique-nique*
 - Parc animalier
 - Piscine
 - Baignade surveillée en aire naturelle
 - Zone de pêche (1^{ère} et 2^{ème} catégorie)
 - Randonnée en itinérance
 - Randonnée pédestre
 - Randonnée VTT/VTAE

- SERVICES**
- Gare ferroviaire
 - Aéroport
 - Office de Tourisme
 - Site «Braille & Culture»
 - Village Etape
 - Station Verte
 - UNESCO
- Crédits photos :
 @Shoot'in Factory - Greg Alric, @PGeniez, @Christophe Spiesser, @OTPS Les Photos d'Héloïse, @OTPS Hoop des Bois, @OTPS Gilhodes E, @OTAS
 Crédits audio :
 @Sophie Pillods - oreilles en balade

*Aire de pique-nique = point d'eau potable, wc et table de pique-nique.
 Carte Pleine Nature Ségala 2024. Création : Office de Tourisme Pays Ségali. Impression : Grapho 12

- NOS RANDONNÉES VTT/VTAE**
- Sur la carte, retrouvez les numéros des randonnées VTT/VTAE grâce à cette pastille.
- Tour du bas Ségala par les Martinets du Lézert**
Le Bas Ségala | 32.1km | ●●●
 - De la chapelle à Rivière**
Rieupeyroux | 18.7km | ●●○
 - Les 3 vallées**
La Salvétat-Peyralès | 16.9km | ●○○
 - Du Viour au Cheval du roi**
Lescure-Jaoul | 22.5km | ●●●
 - Prévinquières en VTT**
Prévinquières | 10km | ●○○
 - Balade au cœur du Ségala**
La Capelle Bleyes | 11.5km | ●○○
 - Entre Liort et Lézert**
Tayrac | 17.5km | ●○○
 - Entre Lézert et Sérènes**
Le Bas Ségala (Solville) | 39km | ●●●

TOUTES NOS RANDONNÉES DANS NOS TOPO-GUIDES

Retrouvez nos divers topo-guides ou fiches de randonnée à l'unité en vente dans nos points d'informations touristiques.

OFFICE DE TOURISME PAYS SÉGALI

- Bureau d'accueil de Naucelle
Place Jean Boudou, 12800 Naucelle
05 65 67 16 42
- Bureau d'accueil de Sauveterre-de-Rouergue
Place des Arcades, 12800 Sauveterre-de-Rouergue
05 65 72 02 52
accueil.tourisme@payssegali.fr
www.tourisme-aveyron-segala.fr

@Destination Ségala Aveyron



- NOS RANDONNÉES PÉDESTRES**
- Sur la carte, retrouvez les numéros des randonnées pédestres grâce à cette pastille.
- La Bastide Royale de Sauveterre**
Sauveterre-de-Rge | 2h45 | 9km | ●●○○
 - Circuit des chapelles**
Quins | 1h/2h | 3.5km/7.5km | ●○○
 - La vallée du Congorbes**
Camjac | 2h15 | 8km | ●○○
 - Entre Sauveté et Bastide**
Naucelle | 3h | 11km | ●○○
 - Circuit de Sainte Marthe**
Cabanès | 2h | 7km | ●○○
 - Entre Liort et Lieux**
Pradinas | 3h | 11km | ●○○
 - Le ruisseau de Marsende**
Boussac-Castanet | 2h15 | 6.5km | ●●○○
 - Le sentier des anciens moulins**
Gramond-Boussac | 2h30 | 8km | ●○○
 - Le chemin des lacs**
Baraqueville | 3h | 11km | ●○○
 - Un riche terroir**
Manhac | 3h15 | 11.5km | ●○○
 - Vallée de la Nauze, site de Versailles**
Camboulazet | 3h | 10km | ●●○○
 - Chemin de la farine**
Centrés (Taurines) | 2h | 6km | ●○○
 - La vallée du Céor**
Meljac | 2h15 | 6km | ●○○
 - Roc de Miramont - Castelpers**
St-Just-sur-Viaur | 3h | 10.5km | ●●○○
 - Chapelle des Planques**
Tauriac-de-Naucelle | 3h15 | 10.5km | ●●○○
 - Les Gorges du Viour**
Crespin | 3h15 | 11km | ●●○○
 - Vers le site de Belcastel**
Colombières | 3h | 9km | ●●○○
 - Croix de Nances - Bois d'enfer**
Moyrazès | 3h15 | 11km | ●●○○
 - La vallée du Lieux**
Castanet | 2h | 6km | ●○○
 - Entre Lézert et Viour**
Castelmary | 2h30 | 9km | ●○○
 - Le chemin des Verriers**
Cassagnes-Bégonhès | 3h | 10.5km | ●●○○
 - Le chemin des Planques**
S^{te}-Juliette-sur-Viaur | 2h45 | 9km | ●●○○
 - Les 4 clochers**
Calmont | 3h30 | 12.5km | ●○○

Retrouvez les randonnées 1 à 29 dans le topoguide «Ségala, au Pays des Cent Vallées». Retrouvez les randonnées A,B, C dans le topoguide «Les Monts et Lacs du Lévézou»



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
 L'Europe investit dans les zones rurales

LE SÉGALA AU NATUREL

Pendant votre randonnée, adoptez des gestes éco-citoyens et prenez part à la préservation de l'environnement et au respect de la biodiversité.

Rester sur le sentier

Ne pas faire de feu

Laisser pousser les fleurs

Refermer les clôtures

Récupérer ses déchets

Partager l'espace



ÉCOUTEZ
le Ségala

Martin pêcheur

LE SÉGALA EN ITINÉRANCE

LE CHEMIN DES MOINES

Voilà plus de 800 ans que des moines cisterciens de Bonnacombe ont emprunté pour la première fois cet itinéraire qui vous est proposé segmenté en 4 étapes de 2h30 environ : à vous de choisir si vous souhaitez le faire en 1, 2, 3 ou 4 fois !

■ Etape 1 : de Bonnacombe à La Croix d'Estribes
6.7km | 2h35 | D+319m | ●●○

■ Etape 2 : de la Croix d'Estribes à Versailles
7.9km | 2h30 | D+132m | ●●○

■ Etape 3 : de Versailles au Pont de Radamax
8km | 2h15 | D+337m | ●●○

■ Etape 4 : du Pont de Radamax à Bonnefon
6.8km | 2h | D+57m | ●○○

Topoguide en vente en Office de Tourisme



Colombes de Plancazols

CARTE PLEINE NATURE



SEGALA
SAUVAGE DE CARACTÈRE

DÉFIEZ LE SÉGALA

RANDONNER EN SÉCURITÉ

RANDONNÉES VTT

Nos randonnées sont balisées en :



Vert : très facile

Bleu : facile

Rouge : difficile

Noir : liaison



Continuité du sentier



Numéro de circuit



Difficulté VAE



Mauvaise direction



Liaison de circuits



Danger

RANDONNÉES PÉDESTRES

Nos randonnées sont balisées en jaune (PR)

Continuité du sentier

Tourner à droite

Tourner à gauche

Mauvaise direction

Vous constatez un obstacle sur le trajet ? Signalez-le à accueil.tourisme@payssegali.fr

AIRES DE PIQUE-NIQUE

Es aqui que podetz manjar*



- Baraqueville
Base de loisirs du Lac de Val de Lenne
- Cabanès
Face à l'église S^{te} Marthe
- Calmont de Plancatge
A Calmont, au bord du ruisseau de la Nauze, en contrebas du village
- Ceignac, proche du ruisseau
- Camboulazet
Site de Versailles, au bord de la rivière Viaur
- Camjac
Château du Bosc - demeure de Toulouse Lautrec : possibilité de pique-niquer dans le parc (se signaler à l'accueil)
- Cassagnes-Begonhès
A Cassagnes-Begonhès, face

- à l'église, au bord de la rivière Céor
- A Mondoye, proche de la cascade et retenue du Glandou (barbecue)
- Castanet
A côté de l'aire de camping-car
- Gramond
Face à l'oratoire
- Naucelle
A Naucelle-Gare, au parc municipal
- A Naucelle, à l'étang de Bonnefon
- Pradinas
Aire de Peyrot, près de l'église
- Sauveterre-de-Rouergue
A «La Gazonne», en contrebas de la bastide : aire de loisirs, pique-nique (barbecue)

*C'est ici que vous pouvez manger

Pont de Cirou



Hondi Sport

NOUVEAUTÉ 2024

Avec pour point de départ Sauveterre-de-Rouergue, découvrez un nouvel itinéraire de randonnée adapté aux Personnes à Mobilité Réduite (en joëlette).

En équipage de 4 à 5 personnes, sillonnez ce sentier alternant passages à découvert, sous-bois et points de vue : de quoi ravir l'ensemble de l'équipe !

7.9km | D+243m | ●●○

Infos et location de joëlette auprès d'Handisport au 06 32 05 34 80

MÉDIEVALES DE CARACTÈRE



ÉCOUTEZ
le Ségala

PASSIONNÉS DE CARACTÈRE

Sauveterre-de-Rouergue, Plus Beau Village de France

FESTIFS DE CARACTÈRE



ÉCOUTEZ
le Ségala

Festival en Bastides

LE SÉGALA EN FAMILLE

Si nos vallées au caractère bien trempé ont eu raison des petits mollets de la famille, pas de panique, nous avons des alternatives !
Aqò monta dins aquel país !*

■ Devenez chasseurs de trésors !

Le charmant village de Pont de Cirou et son sentier boisé recèle d'indices inspirés des légendes de Jean Boudou... Dépêche-toi, enfle tes baskets et pars aider Effie, la fée du Viaur, à retrouver ses pouvoirs à travers un jeu de piste dans le village.

■ Livret de jeu (gratuit) disponible en Office de Tourisme ou sur www.tourisme-aveyron-segala.fr

■ Défiiez-vous au bord du Viaur !

A travers les 22 ateliers de son parcours sportif, le village de S^{te}-Juliette-sur-Viaur vous invite à plonger dans la vallée sauvage du Viaur à travers une balade familiale et ludique au départ du terrain multisport du village.

■ Plus d'infos sur www.saintejuliettesurviaur.fr

Plus d'idées sorties en famille sur notre site internet www.tourisme-aveyron-segala.fr

*Ça monte dans ce pays !



ÉCOUTEZ
le Ségala



Pont du Cayla