BALADES VTT EN SÉGALA

212 KM D'ITINÉRAIRES
3 NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

8 CIRCUITS
7 LIAISONS

SÉGALA.
AVEYRON
SAUVAGE DE CARACTÈRE

1 TOUR DU BAS-SÉGALA PAR LES MARTINETS

963 m — 32,09 km

A la sortie du bourg de la Bastide-l'Evêque, ce tracé vous offrira un challenge sportif d'exception.
La deuxième partie du circuit comporte de nombreux points d'intérêts dans cet enchaînement de cols dans la vallée de l'Aveyron. Entre nature et histoire, chacun pourra profiter du territoire.

2 DE LA CHAPELLE À RIVIÈRE

466 m — 17,45 km

Sur les hauteurs de Rieupeyroux, le départ de la Chapelle Saint Jean Baptiste de Modulance propose une large vue. Ce circuit traverse plusieurs hameaux pour rejoindre une rivière, la Maresque. La première partie de ce sentier est en descente, la seconde partie demande un certain effort pour traverser ces difficultés.

3 LES 3 VALLÉES

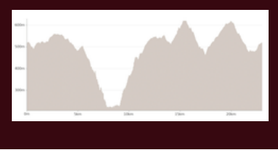
356 m — 16,97 km

Dans cette commune entourée par trois vallées, ce tracé vous fera découvrir des espaces naturels dépaysants ainsi que des monuments historiques fascinants.
L'appréciation de ce trajet est induite par le calme de la vallée du Liort associé au charme de La Salvetat-Peyralès.

4 DU VIAUR AU CHEVAL DU ROI

728 m — 21,95 km

Composé de monuments mémorables et d'espaces naturels, ces sentiers attiseront la curiosité de chacun. Prenez le temps de faire une pause au bord de la Vallée du Viaur, avant d'apprécier la vue à 360° de la Tour ornithologique.
Ce circuit vous réserve d'autres surprises, à vous de les découvrir!



5 PRÉVINQUIÈRES EN VTT

364 m — 10,35km

Au creux de la Vallée de l'Aveyron, vous pourrez entamer ce circuit depuis le bourg de Prévinquières. Vous serez amené à gravir les hauteurs de cette Vallée pour apprécier le panorama du Site du Calvaire. La deuxième partie du circuit se fait en descente où vous traverserez plusieurs bois.

6 BALADE AU COEUR DU SÉGALA

200 m — 11,31 km

Dans la commune de La Capelle-Bleys, ce court circuit saura ravir petits et grands. Au programme, une promenade paisible sur les routes de campagnes. La traversée de la forêt du Parayre avant de remonter jusqu'au village de Bleys fait partie des points d'intérêts inévitable de cette commune.

7 ENTRE LIORT ET LÉZERT

528 m — 18,16 km

Entre Liort et Lézert vous propose de découvrir un circuit facile avec néanmoins quelques difficultés. Cette tranquillité vous permettra de vous détendre une fois arrivé à la chapelle de Villelongue qui renferme un musée sur la Résistance. Vous pourrez profiter de la faune et de la flore d'exception de la Vallée du Liort et du Lézert.

8 ENTRE LÉZERT ET SÉRÈNES

831 m — 39,01 km

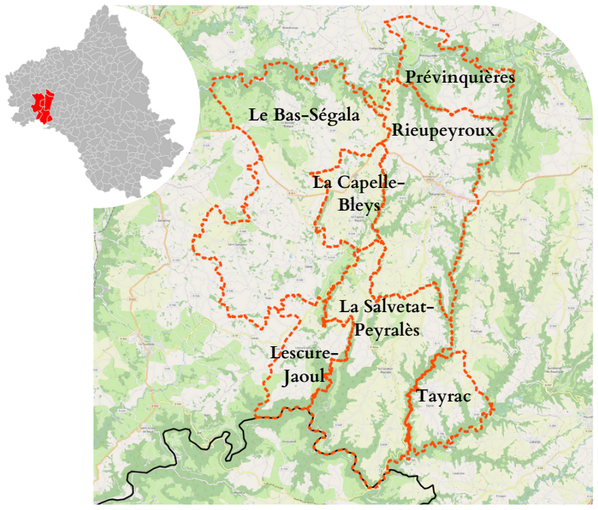
Entre Lézert et Sérènes permet de découvrir une grande partie de la commune du Bas-Ségala. Il vous permettra, notamment, de visiter les villages de La Bastide-l'Evêque, Saint-Salvadou et Vabre-Tizac. Sa longueur et ses difficultés en font un parcours difficile.

CHEMINS DE LIAISONS

Pour compléter ces 8 circuits, 7 chemins de liaisons ont pris forme. Leur présence fournit une alternative ce qui permet d'offrir une plus grande liberté et diversité de déplacements. Ils représentent 47 km d'itinéraires supplémentaires.

LES BONNES PRATIQUES

- **Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires**
- **Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse**
- **Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire**
- **Pour les parcours passant par un tunnel, prévoyez un éclairage**
- **Contrôler l'état de votre V.T.T et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation**
- **Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage**
- **Respectez les propriétés privées et les zones de cultures**
- **Attention aux engins agricoles et forestiers**
- **Refermez les barrières**
- **Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons**
- **Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement**
  Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir
- **Pendant la période de chasse (de la mi-août à la mi-janvier, les mercredis, samedis et dimanches), nos amis les chasseurs empruntent certains circuits. Nous vous recommandons d'être prudent, notamment durant cette période.**



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AVEYRON BAS SÉGALA VIAUR
OFFICE DE TOURISME AVEYRON SÉGALA

3 rue du Balat
12240 Rieupeyroux
05 65 65 60 00
accueil@tourisme-aveyron-segala.fr

www.aveyronbassegalaviaur.fr
www.tourisme-aveyron-segala.fr

LE TERRITOIRE

Située dans l'Ouest Aveyron, la Communauté de Communes Aveyron Bas Ségala Viaur est constituée de 7 communes pour plus de 262 km².
Surnommé "Pays des cent vallées" de par sa géographie unique, offrant des vues imprenables sur les différentes vallées qui la bordent.

AVEYRON LE DÉPARTEMENT — FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME — SITES VTT-FFC — Aveyron Bas Ségala Viaur COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

BALADES VTT EN SÉGALA

BALISAGE DES CIRCUITS VTT-VAE

Les circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leurs difficultés par la couleur des numéros.

Vert: Très facile **Bleu**: Facile

Rouge: Difficile **Noir**: Très difficile

Numéro circuit → 1

Difficulté VAE →

LIAISON

Balise liaison

Balise fausse route

ROUTE

Balise danger

Prévinquières

La Bastide-l'Evêque

Rieupeyroux

Saint-Salvadou

La Capelle-Bleys

Vabre-Tizac

Lescure-Jaoul

La Salvetat-Peyralès

Tayrac

0 1 2 km

N

LÉGENDE

1 Circuit VTT-VAE

Départ

Point d'intérêt

Sens du tracé

Difficulté:

Très Facile

Facile

Difficile